

平成29年11月 3日

各郡市事務局長 殿

大阪府空手道連盟 技術委員会
理事長 高橋 和夫
技術委員長 長友 憲一郎

平成29年度技術委員会女性部会 第2回 形講習会・組手講習会開催のご案内

灯火親しき候、皆様にはご健勝のことと存じます。第1回の講習会には、多くのご参加頂きありがとうございました。また、その講習会は全空連発行「ナイスカラテ」に載せて頂きました。皆様のご協力に感謝の念とともに、今後、一層の内容の充実に努力をする所存です。つきましては、第二回の講習会を下記の要領で実施いたします。是非、公認段位及び各種資格取得等を目指しご参加をお願いいたします。**今回対象者は、高校生以上**といたします。各郡市におかれましては、女性会員の皆様にお知らせくださいます様をお願い申し上げます。※組手につきましては初心者の方も大歓迎。一から指導します。

日時： 12月17日（日） 8：45～ 形講習会受付
13：00～ 組手講習受付

内容： 9：00 形講習会開講式
9：15～12：00 第2指定形 ニーパイポ（二十八歩）・基本形（糸東系）
講師 小来田 剛（大阪府空手道連盟審判部会員）
13：15 組手講習会開講式
13：30～17：00 組手の基本の動き、フットワーク、実践練習
講師 新本 清（大阪府空手道連盟審判部会員）

場所： 東大阪大学附属幼稚園
東大阪市西堤学園町3丁目1-1 TEL 06-6782-2881
近鉄奈良線河内小阪駅下車徒歩約20分

参加費： 形講習会 3,000円 組手講習会 3,000円
(当日お支払いください)

服装： 午前、午後とも空手道着に更衣
持ち物： 組手用具（メンホー、拳サポーター、胴プロテクター）
保険証、防寒着（休憩時に、コート、ジャンパー等）

*午前、午後とも講習会を受講される方は昼食をお持ちになることをおすすめします。

各申し込み手続：別紙申込書に記入し、下記事務局に郵送またはFAXまたはメールしてください。

申し込み締切：平成29年11月30日（木）

申し込み先（女性部会事務局）：藤田 国子

〒561-0803 大阪府豊中市城山町4-9-3

TEL・FAX 06-6864-4364

Mail fkuniko@ezweb.ne.jp

携帯 090-9627-5543 ※問い合わせ等は事務局の藤田までご連絡ください。