平成２９年度技術委員会女性部会

第３回　形講習会・組手講習会開催のご案内

　厳しい寒さが続いておりますが、皆様方におかれましては、ご健勝のことと存じます。

日頃は当部会にご理解とご協力ありがとうございます。また毎回、講習参加の皆様の熱心さに講師の先生方及び当部会員も大変うれしく、又やりがいを感じています。

　つきましては、第三回の講習会を下記の要領で実施いたします。是非、公認段位、審判資格等取得を目指しご参加をお願いいたします。**今回対象者は、高校生以上**といたします。

各郡市におかれましては、女性会員の皆様にお知らせくださいます様にお願い申し上げます。

※形では公認段位向け形講習の時間を設けています。組手につきましては基本も含め丁寧に指導します。

日時：　３月２１日（水・祝） 8：45～ 形講習会受付

 　　　　　　　　　　　　 13：00～ 組手講習受付

内容　：9：00　　　　　形講習会開講式

9：15～11：15　剛柔流第２指定形　クルルンファ

＊分解を交えながらの形講習

基本形ゲキサイ第１・第２

　　　　　　　講師　大阪府技術委員会副委員長

全空連二級資格審査員　　　髙山　雅彦氏

　　　　11：15～11：45　流派別公認段位向け形講習

13：15　　 　　組手講習会開講式

13：30～16：00　組手の基本の動き、フットワーク、実践練習

 　　　　講師　大阪府空手道連盟審判部会員　　新本　清氏

場所　：　桃山学院高等学校　　　大阪市阿倍野区昭和町3－1－64　℡　06-6621-1181

　　　空手道部道場　　　　　　地下鉄御堂筋線昭和町駅３号出口　南へ徒歩約５分

　　　　　　　　　　　　　　　　　地下鉄谷町線文の里駅４号出口　南へ徒歩約８分

　　　　　　　　　　　　　　JR阪和線　南田辺駅　北西へ徒歩約10分

参加費：　形講習会　3,000円　組手講習会　3,000円（当日お支払いください）

服装 ：　午前、午後とも空手道着に更衣

持ち物：　組手用具（メンホー、拳サポーター、胴プロテクター）

　　　　　保険証、防寒着　＊午前午後とも受講される方は昼食をお持ちになることをおすすめします。

各申し込み手続：別紙申込書に記入し下記事務局に郵送またはFAXまたはメールしてください。

申し込み締切：　平成30年3月6日（火）

申し込み先（女性部会事務局）：藤田　国子

 〒561-0803　大阪府豊中市城山町4-9-3　　　℡・FAX　06-6864-4364

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　Mail　fkuniko＠ezweb.ne.jp

 　　携帯　　　090-9627-5543　※問い合わせ等は事務局の藤田までご連絡ください。