２０１９年７月２３日

各郡市事務局長　殿

大阪府空手道連盟　技術委員会

理事長　　　　高橋　和夫

技術委員長　　長友　憲一郎

２０１９年度技術委員会女性部会

第２回　形講習・組手講習会開催のご案内

暑さが厳しさを増す季節となりました。

平素より当委員会にご協力を頂き誠にありがとうございます。少しずつではありますが、女性会員の輪が広がり浸透してきたように感じております。ひとえに各郡市の皆様のご協力のおかげと感謝申し上げます。つきましては第２回講習会を下記の要領で実施致します。

今回は１月の参加者のアンケートに基づきドクターによる「筋トレとは？Q＆Ａ」の講習も実施致します。

各郡市におかれましては女子会員の皆様にお知らせくださいますようお願い申し上げます。

日時　　９月１日（日）　午前の部受付　８：４５～

午後の部受付１３：１５～

内容　　9：00　　　　　　開講式（午前の部）

9：15～10：05　　「筋トレとは？Q＆A」（アンケートで書かれた質問の解答も含む）

 　　　講師　　　　大阪府済生会泉尾病院　整形外科　勝本桂史先生

10：15～12：10　　形講習会　　剛柔流第一指定形セーパイ

剛柔流得意形サンチン

　　　　　　　　講師　　　全日本空手道連盟２級資格審査員

　　　　　　　　　　　　　大阪府空手道連盟技術委員会副委員長　　髙山雅彦先生

12：15　　　　　閉講式

13：20　　　　　開講式（午後の部）

13：30～15：50　　　組手講習会　ウォーミングアップ・動作の確認・実践練習

　　講師　　　全日本空手道連盟３級資格審査員

大阪府空手道連盟技術委員会審判部会員　新本　清先生

　　　　16：00　　　　　閉講式

場所　　東大阪大学付属幼稚園　 東大阪市西堤学園町３丁目１-１　ＴＥＬ06-6782-2881 　　JR高井田中央駅・地下鉄高井田駅・近鉄奈良線河内小阪駅下車　徒歩20分

参加費　形講習会3,000円　組手審判講習会3000円（当日お支払いください）

締切　　2019年8月20日（火）

申し込み先（女性部会事務局）：藤田　国子　　〒561-0803　大阪府豊中市城山町4-9-3

 　℡・FAX　06-6864-4364　携帯　090-9627-5543　 Mail　fkuniko＠ezweb.ne.jp

　※問い合わせ等は事務局の藤田までご連絡ください。

※参加者はスポーツ保険等傷害保険に加入をお願いします。

大阪府空手道連盟技術委員会

形・組手用

女性部会講習申込書

　　申込日　　　年　　　月　　　日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2019年9月1日（日） | 参加に○印 |  |  |
| 形　講習会 |  |  | 会派段位　　　　　　段公認段位　　　　　　段 |
| 組手講習会 |  |  |  |
| フリガナ |  | 所属会派名 | 所属郡市名 |
| 氏名 |  | 　　　　　流（　　　）系 |  |
| 住所 | 〒　　－ |  |  |
| 自宅℡ |  |
| 携帯電話 |  |
| 生年月日（西暦年） | 　　　　　年　　　　　月　　　　　日 |
|  |  |

※以前と変更のある場合は変更部分を〇で囲んでください。（例　　２段位→③段位）