２０２４年１月９日

各郡市事務局長　殿

大阪府空手道連盟　技術委員会

理事長　　　　桑本　知幸

技術委員長　　大林　優未緒

２０２３年度技術委員会女性部会

第３回　形講習会開催のご案内

　新年を迎え気持ち新たに２０２４年が始まりました。皆様方におかれましては、ご健勝のことと存じます。

回を重ねるごとに参加者のやる気や意欲が増しています。また審判資格取得・公認段位取得の向上が顕著に現れています。第３回の講習会を下記の要領で実施いたします。是非、公認段位、審判資格等取得を目指しご参加をお願いいたします。**対象者は、高校生以上**です。

各郡市におかれましては、女性会員の皆様にお知らせくださいます様にお願い申し上げます。

　※各自、傷害保険の加入をお願い致します。

日時：　2月12日（月・祝） 　　　　8：50～　 午前形講習受付

　　　　　　　　　　　　　　　　13：00～ 午後形講習受付

内容　：9：15～　　　　　　　午前講習会開講式

9：25～11：45　　　　剛柔流形講習会及び体幹強化トレーニング方法

講師　　　　　　　　　髙山雅彦先生

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　11：50　　　　　　　閉講式

13：10　　 　　午後講習会開講式

13：15～15：45　　糸東流指定形中心

講師　　　　　　　　雲川幸男先生

　　　　15：50　　　　　　　閉講式

場所　　桃山学院中学校高等学校空手道部道場

　　　　　〒545-0011　大阪市阿倍野区昭和町3-1-64　　06(6621)1181

　　　　　　　地下鉄御堂筋線昭和町駅　徒歩5分・谷町線文の里駅8分　　JR阪和線　南田辺駅10分

　　　　　　　※駐車場はありません。周辺のパーキングをご利用ください。

　　　　　　　※当日体調不良の場合は申し訳ありませんが参加はご遠慮下さい。

参加費：　午前・午後形講習会　各3,000円　（当日お支払いください）

服装 ：　午前・午後とも空手道着に更衣　＊終日受講される方は昼食をお持ちになることをおすすめします。

各申し込み手続：別紙申込書に記入し下記事務局に郵送またはFAXまたはメールしてください。

申し込み締切：　2024年1月26日（金）

申し込み先（女性部会事務局）：藤田　国子　〒561-0803　大阪府豊中市城山町4-9-3

℡・FAX　06-6864-4364　　Mail　fkuniko＠ezweb.ne.jp

　　携帯　　　090-9627-5543　※問い合わせ等は事務局の藤田までご連絡ください。

大阪府空手道連盟技術委員会

形用

女性部会講習申込書

　　申込日　　　年　　　月　　　日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2024年2月12日（月・祝） | | | 参加に○印 | |  |  | |
| 午前講習会 | | |  | |  | 会派段位　　　　　　段  公認段位　　　　　　段 | |
| 午後講習会 | | |  | |  | | |
| フリガナ |  | | | | 所属会派名 | | 所属郡市名 |
| 氏名 |  | | | | 流  （　　　）系 | |  |
| 住所 | 〒　　－ | | | |  | |  |
| 自宅℡ | |  | | | | | |
| 携帯電話 | |  | | | | | |
| 生年月日（西暦年） | | | | 年　　　　　月　　　　　日 | | | |
|  | | | |  | | | |

※当日体調の悪い方は参加はご遠慮ください。