

日程(予定)

09:00～	受付開始
09:30～	開講式
10:00～11:00	基 本「立ち方と運足、突き、蹴り、受け」
11:00～12:00	基本形
12:00～13:00	休 憩 ※1階会議室をご利用いただけます
13:00～16:00	第1指定形・第2指定形
16:00～	閉講式・講評
16:15	解散